

# **PEDOMAN LOMBA CERDAS CERMAT TINGKAT SMA/SEDERAJAT SE-MALANG RAYA TAHUN 2018**

**Cegah Anemia dengan Gizi Seimbang Untuk  
Generasi Sehat Indonesia**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN GIZI**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 655112  
Telp. (0341) 588075 . Fax. (0341) 556746

2018

## A. TEMA LOMBA

Tema lomba cerdas cermat tingkat SMA/Sederajat Se-Malang Raya tahun 2018 adalah “Cegah Anemia dengan Gizi Seimbang Untuk Generasi Sehat Indonesia”.

## B. PESERTA

1. Peserta merupakan siswa SMA/ sederajat
2. Satu tim terdiri dari 3 siswa
3. Tim beranggotakan siswa-siswi yang berasal dari 1 (satu) sekolah.
4. Setiap sekolah mengirimkan maksimal 2 tim.

## C. PENDAFTARAN

1. Pendaftaran di buka pada tanggal 10 Maret – 15 April 2018
2. Setiap tim wajib mengisi formulir pendaftaran dan membayar biaya pendaftaran sebesar Rp. 120.000 melalui rekening BNI (0695881292) An. DEVI ROFIATUL HASANAH
3. Setiap tim wajib melampirkan fotocopy/ scan kartu pelajar, formulir pendaftaran dan pasphoto 3x4 (2 lembar)
4. Pengisian formulir pendaftaran secara online di website
  - a Prodi D-III : <http://prodid3gizi.poltekkes-malang.ac.id/home>
  - b Prodi D-IV : <http://prodid4gizi.poltekkes-malang.ac.id/home>
5. Mencetak formulir pendaftaran lalu menempelkan pas foto pada formulir yang telah dicetak.

## D. MATERI LOMBA

Materi lomba cerdas cermat tingkat SMA/Sederajat Se-Malang Raya tahun 2018 adalah “Gizi Seimbang dan Anemia”. Kisi-Kisi Materi :

### 1. ANEMIA

- a. Pengertian anemia
- b. Klasifikasi anemia
- c. Batas jumlah hemoglobin
- d. Penyebab anemia
- e. Gejala klinis anemia
- f. Dampak anemia
- g. Pencegahan anemia

## 2. GIZI SEIMBANG

- a. Pengertian gizi seimbang
- b. Prinsip gizi seimbang
- c. Pesan gizi seimbang
- d. Kebutuhan zat gizi pada usia remaja
- e. Zat gizi makro dan mikro dalam makanan

## E. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

### 1. Babak Penyisihan dan Semifinal

Hari, tanggal : Minggu, 29 April 2018  
Waktu : pukul 07.00 s/d selesai  
Tempat : Gedung Gizi Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No.77 C

### 2. Babak Final

Hari, tanggal : Sabtu, 12 Mei 2018  
Waktu : pukul 15.00 s. d selesai  
Tempat : Hall AE lantai 4 Malang Town Square

## F. TATA PELAKSANAAN LOMBA

1. Bentuk lomba adalah LCC (Lomba Cerdas Cermat) dengan tes tulis pada babak penyisihan dan tes lisan (cepat tepat) pada babak semifinal dan babak final.
2. Lomba diikuti oleh 20 tim, setiap tim berisi 3 siswa
3. Apabila nilai akhir ada 2 regu yang memiliki nilai akhir sama, akan diberikan pertanyaan rebutan khusus, sehingga terjadi selisih nilai.

## BABAK PENYISIHAN

1. Setiap tim yang terdiri dari 3 orang mengerjakan soal secara tertulis berbentuk pilihan ganda.
2. Setiap tim mengisi jawaban pada lembar jawab yang telah disediakan oleh panitia.
3. Waktu yang diberikan pada babak penyisihan adalah selama 100 menit.
4. Sembilan (9) tim dengan nilai tertinggi berhak maju ke babak semifinal.

5. Hasil penilaian yang diputuskan oleh panitia tidak dapat diganggu gugat.

## **BABAK SEMIFINAL (CEPAT TEPAT)**

1. Sembilan tim dibagi menjadi 3 kloter, setiap kloter berisi 3 tim.
2. Setiap kloter akan diambil 1 tim dengan nilai tertinggi untuk maju ke babak final.
3. Terdapat 2 jenis pertanyaan pada babak semifinal yaitu:

### **A) PERTANYAAN WAJIB**

1. Soal dibacakan oleh petugas (Quis master)
2. Tim wajib jawab memberikan jawaban lewat juru bicara
3. Durasi berpikir tim wajib paling lama **10 detik**.

### **B) PERTANYAAN LEMPAR REBUTAN**

1. Soal dibacakan oleh petugas (Quis master).
2. Semua tim mendapat kesempatan yang sama untuk menjawab pertanyaan dengan cara berebut menekan tombol bel yang terlebih dahulu.
3. Regu yang telah memberi menekan tombol bel tercepat diberi kesempatan menjawab soal.
4. Durasi berpikir tim yang mendapat kesempatan menjawab paling lama selama **5 detik**
5. Pada rebutan ini penjawab tidak harus juru bicara

## **BABAK FINAL (CEPAT TEPAT)**

### **A) PERTANYAAN WAJIB**

1. Soal dibacakan oleh juri (Quis master)
2. Tim wajib jawab memberikan jawaban lewat juru bicara
3. Durasi berpikir tim wajib paling lama 10 detik.

### **B) PERTANYAAN LEMPAR GILIR**

1. Pertanyaan lemparan yang disajikan merupakan lempar-gilir

2. Jika jawaban dari tim wajib jawab salah, Quis master akan segera melempar ke tim yang lain dengan giliran.
3. Tim yang diberi kesempatan untuk mendapat lemparan adalah tim selanjutnya.
4. Durasi berpikir tim yang mendapat kesempatan menjawab paling lama selama **10 detik**
5. Pada lempar giliran ini penjawab tidak harus juru bicara.

### C) PERTANYAAN LEMPAR REBUTAN

1. Soal dibacakan oleh juri (Quis master).
2. Semua tim mendapat kesempatan yang sama untuk menjawab pertanyaan dengan cara berebut menekan tombol bel yang terlebih dahulu.
3. Regu yang telah memberi menekan tombol bel tercepat diberi kesempatan menjawab soal.
4. Durasi berpikir tim yang mendapat kesempatan menjawab paling lama **5 detik**
5. Pada rebutan ini penjawab tidak harus juru bicara

### G. KRITERIA SOAL

#### 1. Babak Penyisihan :

Soal tertulis berbentuk pilihan ganda berjumlah **100 soal** untuk masing-masing tim.

#### 2. Babak Semi Final :

Jenis pertanyaan terdiri dari 2 macam, yaitu:

- a **Pertanyaan wajib** (untuk semua regu)
- b **Pertanyaan rebutan** (setiap regu mempunyai hak sama dengan azas siapa cepat dia dapat)

#### 3. Babak Final :

Jenis pertanyaan terdiri dari 2 macam, yaitu:

- **Pertanyaan wajib** (untuk semua regu)

- **Pertanyaan lemparan** (pertanyaan diberikan tim pertama, jika tidak bisa menjawab akan dilempar ke tim berikutnya)
- **Pertanyaan rebutan** (setiap regu mempunyai hak sama dengan azas siapa cepat dia dapat)

## H. KRITERIA PENILAIAN

**Panitia menggunakan ketentuan :**

- **Poin** : akumulasi perolehan nilai total setiap tim
- **Skor** : nilai untuk setiap soal yang diberikan panitia

### 1. Babak Penyisihan :

- Soal benar, **skor 1**
- Soal salah, **skor 0**

### 2. Babak Semi Final :

#### a **Pertanyaan wajib** (untuk semua regu)

- Jawaban benar, **skor 100.**
- Jawaban salah, **skor 0.**

#### b **Pertanyaan rebutan** (setiap regu mempunyai hak sama dengan azas siapa cepat dia dapat)

- Jawaban benar, **skor 50**
- Jawaban salah, **skor 0**

### 3. Babak Final :

Jenis pertanyaan terdiri dari 3 macam, yaitu:

#### a **Pertanyaan wajib** (untuk semua regu)

- Jawaban benar, **skor 100.**
- Jawaban salah, **skor 0.**

#### b **Pertanyaan lemparan** (pertanyaan diberikan tim pertama, jika tidak bisa menjawab akan dilempar ke tim berikutnya).

- Jawaban benar diberi **skor 50.**
- Jika tim pertama **tidak bisa menjawab** maka, pertanyaan akan dilempar ke tim berikutnya dengan pengurangan bobot

skor soal sebesar **-20**. Sehingga, tim berikutnya mendapat **skor 30** dengan pertanyaan yang sama. Begitu seterusnya, sehingga soal terakhir memiliki **skor 10**.

- Jika tim pertama **bisa menjawab namun jawaban salah** maka, tim tersebut diberi **pengurangan perolehan akumulasi poin awal sebesar -25**. Lalu, pertanyaan tetap dilempar ke tim berikutnya dengan ketentuan pengurangan bobot nilai soal sebesar **-20**.

Dan seterusnya.

- Setiap pertanyaan akan dilempar sampai soal terjawab dengan benar. Apabila pada tim terakhir tetap tidak bisa menjawab, akan ganti ke soal berikutnya dengan skor soal yang sama.

**c Pertanyaan rebutan** (setiap regu mempunyai hak sama dengan azas siapa cepat dia dapat)

- Jawaban benar, mendapat **skor 25**
- Apabila tim menjawab salah, perolehan poin awal akan dikurangi sebesar **-10**

## I. RUNDOWN

No	Tanggal	Waktu	Acara
1	<b>Minggu, 29 April 2018</b>	06.00 – 07.00	<b>BABAK PENYISIHAN</b> Persiapan panitia LCC NF'18
		07.00 – 08.00	Registrasi peserta
		08.00 – 08.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persiapan peserta</li> <li>• Pembukaan acara</li> <li>• Pembacaan peraturan LCC</li> </ul>
		08.30 – 10.30	<b>TES TULIS</b> (100 soal)
		10.30 – 13.00	ISHOMA + PENILAIAN HASIL TES TULIS
		13.00 – 13.30	Pembacaan hasil babak penyisihan
		13.30 – 14.00	<b>SEMIFINAL</b> PERSIAPAN SEMIFINAL

		14.00 – 15.30		<b>TES REBUTAN/CEPAT TEPAT</b> (... soal lisan) <i>*Sudah termasuk tim mana yg masuk babak final</i>
		15.30 – 15.45		Penutup
		15.45 – 16.00		Evaluasi panitia
<b>2</b>	<b>Sabtu, 12 Mei 2018</b>	16.15 – 16.30	<b>FINAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registrasi peserta</li> </ul>
		16.30 – 16.35		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta siap di podium</li> <li>• Juri siap di tempat</li> <li>• Pembacaan peraturan FINAL LCC</li> </ul>
		16.35 – 17.20	<b>BABAK CEPAT TEPAT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pertanyaan wajib (5')</b></li> <li>• <b>Pertanyaan lemparan (20')</b></li> <li>• <b>Pertanyaan Rebutan (20')</b></li> </ul>
		17.20 – 17.30	Penutup	Kembali ke MC

**J. Contact Person**

Line : @fho4311o (Nutrifair2018)

Wa : 085816861847 (Nutrifair2018)

SMS : 085320569780 (Aliyah)



NutriFAIR  
2018





FORMULIR PENDAFTARAN  
LOMBA CERDAS CERMAT TINGKAT SMA/ SEDERAJAT  
SE-MALANG RAYA TAHUN 2018



**“CEGAH ANEMIA DENGAN GIZI SEIMBANG UNTUK GENERASI SEHAT  
INDONESIA”**

NAMA KETUA TIM : .....  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : .....  
ASAL SEKOLAH/ KELAS : .....  
NOMOR HP : .....  
ALAMAT : .....

Pas photo 3 x 4

NAMA ANGGOTA : .....  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : .....  
ASAL SEKOLAH/ KELAS : .....  
NOMOR HP : .....  
ALAMAT : .....

Pas photo 3 x 4

NAMA ANGGOTA : .....  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : .....  
ASAL SEKOLAH/ KELAS : .....  
NOMOR HP : .....  
ALAMAT : .....

Pas photo 3 x 4

NutriFAIR  
2018

Malang,

2018

KETUA TIM

( \_\_\_\_\_ )



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN GIZI**

**Jl. Besar Ijen No 77c Malang 655112. Telp. (0341)588075 Fax. (0341) 556746**

**Email : [nutrifair2018@gmail.com](mailto:nutrifair2018@gmail.com)**